

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №9 «Городок детства» города-курорта Кисловодска

Утверждаю
и.о.заведующего МБДОУ д/с №9
«Городок детства»
Л.М.Фенева



**Режим дня и распорядок МБДОУ детский сад №9 «Городок детства»
г-к Кисловодска на 2024-2025 учебный год**

**Дошкольное образовательное учреждение МБДОУ детский сад №9
«Городок детства» функционирует в режиме:**

- полного дня (12-часового пребывания)
- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы - с 07.15 до 19.15;
- выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении

— Правильно построенный режим дня предполагает оптимальное соотношение периодов бодрствования и сна в течение суток, целесообразно сочетание различных видов деятельности и отдыха в процессе бодрствования.

— Режим способствует нормальному функционированию внутренних органов и физиологических систем организма, обеспечивает уравновешенное, бодрое состояние ребенка, предохраняет нервную систему от переутомления, создает благоприятные условия для своевременного развития, формирует способность к адаптации к новым условиям.

— Все возрастные группы работают по двум временным (сезонным) режимам: на теплый и холодный периоды года.

— Для воспитанников, вновь поступающих в детский сад, предполагается режим постепенного вхождения в группу, а также организован консультационный пункт в течение года с проведением мероприятий для будущих воспитанников.

— На период карантинных мероприятий предполагаются режимы карантина по показаниям врача или старшей медицинской сестры.

— В период летнего оздоровительного периода в МБДОУ действует оздоровительный режим, предполагающий увеличение времени пребывания детей на свежем воздухе.

— Ежедневно в летний период и в остальное время года при позволяющих погодных условиях прием детей осуществляется на свежем воздухе.

Ежедневная организации жизни и деятельности детей осуществляется с учетом:

— построения образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми: основной формой работы с детьми дошкольного возраста и ведущим видом деятельности для них является игра;

— решения программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей, и самостоятельной деятельности детей не только в рамках основной

образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

Основные принципы построения режима дня:

- режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность;
- режим дня учитывает психофизиологические особенности дошкольника (в ДОУ для каждой возрастной группы определен свой режим дня);
- организация режима дня проводится с учетом теплого и холодного периода года, контроль за выполнением режима дня в ДОУ осуществляет медицинская сестра.

Организация сна

Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа. По гигиеническим нормативам дети в возрасте от одного года до трех лет должны спать днем 3 часа, а дети четырех — семи лет — 2,5 часа (СанПиН 1.2.3685-21). Перед сном подвижные эмоциональные игры не проводятся.

При организации сна учитываются следующие правила:

- В момент подготовки детей ко сну обстановка должна быть спокойной, шумные игры исключаются за 30 мин до сна.
- Спальню (помещение) перед сном проветривают со снижением температуры воздуха в помещении на 3-5 градусов.
- Допускаются такие граничные показатели: спальная варьируется в рамках 18-22, но лучше всего - 22 градуса. Игровая: в пределах 21-24, самая оптимальная - 24 градуса.
- Во время сна детей присутствие воспитателя (или младшего воспитателя) в помещении обязательно.
- Не допускается хранение в местах нахождения воспитанников лекарств и дезинфицирующих растворов.
- Необходимо правильно разбудить детей; дать возможность 5-10 минут полежать, но не задерживать их в постели.

Организация прогулки

В соответствии с требованиями СанПиН (1.2.3685-21) ежедневная продолжительность прогулки детей в ДОУ составляет около 3- 4 часа. Прогулки организуют 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна и (или) перед уходом детей домой. На утреннюю прогулку отводится больше времени - 2 часа, на вечернюю прогулку меньше - 1 час.

Утренний прием детей ежедневно летом и при теплых погодных условиях в течение года осуществляется на свежем воздухе. При температуре воздуха ниже - 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже - 15°C и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет - при температуре воздуха ниже - 20°C и скорости ветра более 15 м/с.

При сильном ветре и неблагоприятных условиях прогулка сокращается. Если на улице днем больше 28-30 °С, прогулка сдвигается на более раннее время, чтобы в самую жару уйти в помещение.

Температурный режим

Контроль за формированием комфортных условий для отдыха и развития детей ложится на плечи воспитателей, которые должны следить за надлежащим проведением уборок и подготовкой игровых и спальных к приему детей. Так, кроме соблюдения температурного режима, обязательно контролировать влажность воздуха и проветривание помещений.

По СанПин проветриванию подлежат все комнаты, в которых играют, занимаются или отдыхают малыши. И проводится процедура согласно таким нормам:

- минимум два раза в день по максимум 30 минут с формированием сквозняка, но при отсутствии детей;

- заканчивается за полчаса до прихода воспитанников;

- одностороннее в присутствии малышей и только в жаркую, сухую погоду.

Влажность воздуха в комнатах детского сада не должна подниматься выше 60% и не может быть ниже 40. Что касается температуры, то допускаются такие граничные показатели:

- игровая в пределах 21-24, самая оптимальная - 24 градуса;

- спальная варьируется в рамках 18-22, но лучше всего - 22.

Допускается небольшое отклонение от фиксированных нормативов, но только в сторону уменьшения показателей. Превышение максимально допустимых цифр - строго запрещено.

На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

Режим дня может меняться в зависимости от направленности групп, возрастной категории детей.

При составлении режима дня (*теплый, холодный периоды года*) учитывается:

-Примерный режим дня общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией М.Е.Вераксы.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №9 «Городок детства» города-курорта Кисловодска

Режим дня
(холодный период)

Утверждаю
и.о.заведующего МБДОУ д/с №9
«Городок детства»
Л.М.Фенева



Режимные моменты Группа	I младшая	II младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.15-8.20	7.15-8.20	7.15-8.20	7.15-8.20	7.15-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.40	8.20-8.40
Утренний круг, занятия со специалистами, второй завтрак	8.50-9.40	8.50-10.00	8.50-10.00	8.40-10.40	8.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	9.40-11.30	10.00-12.00	10.00-12.00	10.40-12.10	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, игры занятия	11.30-11.50	12.00-12.20	12.00-12.20	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	12.20-13.00	12.20-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.35-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная и организованная детская деятельность ¹	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.30	15.50-16.30
Вечерний круг	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25	16.30-16.40	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.25-17.15	16.25-17.15	16.25-17.15	16.40-17.15	16.40-17.15
при 12 – часовом пребывании (дежурная группа 3 – 8 лет)					
Прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.15 – 18.30				
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.50				
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.50 – 19.15				

¹ В соответствии с СанПиН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" (приложение № 10)

² Указана общая длительность, включая перерывы.

³ Время в режиме дня выделено для занятий по дополнительному образованию, индивидуальной работы в коррекционных группах

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 9 «Городок детства» города-курорта Кисловодска

Режим дня
(теплый период)

Утверждаю
и.о.заведующего МБДОУ д/с №9
«Городок детства»
Л.М.Фенева



Режимные моменты Группа	I младшая (2-3 года)	II младшая (3-4 года)	Средняя (4-5 лет)	Старшая (5-6 лет)	Подготовительная (6-7 лет)
Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.15-8.20	7.15-8.20	7.15-8.20	7.15-8.20	7.15-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.40	8.30-8.40
Утренний круг, свободная деятельность детей, второй завтрак,	8.40-9.20	8.50-9.30	8.50-9.30	8.40-9.30	8.50-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	9.20-11.30	9.30-12.00	9.30-12.00	9.30-12.10	9.30-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	12.20-13.00	12.20-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.35-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закалывающие мероприятия, самостоятельная деятельность	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная и организованная детская деятельность ²	15.40-16.15	15.40-16.15	15.40-16.15	15.40-16.30	15.40-16.30
Вечерний круг	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25	16.30-16.40	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.25-17.15	16.25-17.15	16.25-17.15	16.40-17.15	16.40-17.15
при 12 – часовом пребывании (дежурная группа 3 – 8 лет)					
Прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность			17.15 – 18.30		
Подготовка к ужину, ужин			18.30 – 18.50		
Самостоятельная деятельность, уход детей домой			18.50 – 19.15		

1. В соответствии с СанПиН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" (приложение № 10)

2. Указана общая длительность, включая перерывы.

3. Время в режиме дня выделено для занятий по дополнительному образованию, индивидуальной работы в коррекционных группах