

## Режим пребывания детей 3-4 лет в дошкольном учреждении

*Холодный период года*

*Тёплый период года*

Прием детей. Свободная игра	7.15-8.00	Прием детей на улице. Свободная игра	7.15-8.10
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10	Утренняя гимнастика (на улице).	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.10-8.40	Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.20-8.55
Утренний круг	8.40-9.00	Утренний круг	8.55-9.15
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.00	Свободная деятельность детей	9.15-9.35
Второй завтрак	10.00-10.10	Подготовка к прогулке. Занятия на прогулке.	9.35-12.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10-12.00	Свободная игра	10.10-10.20
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.00-12.20	Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-13.00	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.10	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.50-16.50	Свободные игры детей	15.35-16.00
Вечерний круг	16.50-17.00	Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-19.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20	Вечерний круг на прогулке	16.50-17.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.20-19.15	Уход детей домой	19.15